

# H803 Heart Rate Armband



**Model:H803**

## ► Tragen des Herzfrequenz-Armbands

Tragen Sie das Herzfrequenz-Armband in der Nähe des Ellenbogens, an der Innenseite oder Außenseite des Ober- oder Unterarms wie unten gezeigt, um eine optimale Herzfrequenzgenauigkeit zu erzielen. Passen Sie den beiliegenden Gurt an Ihren Arm an, bis Sie sich bequem fühlen, die Gurte müssen jedoch so fest sitzen, dass sie beim Training nicht verrutschen.



## ► Koppeln und Einstellen

### Das Herzfrequenz-Armband mit einem Bluetooth-Gerät koppeln

Das Herzfrequenz-Armband muss getragen werden, bevor es mit einem kompatiblen Gerät gekoppelt werden kann.

Halten Sie das Bluetooth-Gerät nicht weiter als 3 Meter vom Herzfrequenz-Armband und mindestens 10 Meter von anderen Bluetooth-Geräten entfernt.

Bei Verwendung des Mobiltelefonsystems funktioniert die Bluetooth-Suchverbindung nicht. Gleichzeitig kann es nur mit einem Bluetooth-Gerät oder einer APP verbunden werden.

Nach der ersten Kopplung erkennen kompatible Geräte das eingeschaltete Herzfrequenz-Armband automatisch.

### Das Herzfrequenz-Armband mit einem ANT+ Gerät koppeln

Das Herzfrequenz-Armband muss getragen werden, bevor es mit einem kompatiblen Gerät gekoppelt werden kann.

Halten Sie das ANT+ Gerät nicht weiter als 3 Meter vom Herzfrequenz-Armband und mindestens 10 Meter von anderen ANT+ Geräten entfernt.

Nach der ersten Kopplung erkennen kompatible Geräte das eingeschaltete Herzfrequenz-Armband automatisch.

### Herzfrequenz-Warnwert einstellen

Das Herzfrequenz-Armband hat einen standardmäßigen Herzfrequenz-Warnwert von 180 BPM am Anfang.

Sie können Ihre Herzfrequenz-Warnwerte einstellen, indem Sie das Herzfrequenz-Armband mit der App „Onelap Fit“ verbinden.

Scannen Sie den QR-Code unten, um „Onelap Fit“-APP herunterzuladen und weitere Informationen zu erhalten.



## ► Aufladen

Das Gerät kann einfach aufgeladen werden, indem das mitgelieferte magnetische Ladekabel eingesteckt wird, wenn es an den USB-Anschluss angeschlossen ist, wie in der folgenden Abbildung gezeigt:



Während des Ladevorgangs blinkt die rote LED-Anzeige. Nachdem der Akku vollständig aufgeladen ist, leuchtet die grüne LED-Anzeige konstant.

## ► LED-Anzeigen und Vibrationsbeschreibung

### Einschalten

Drücken und halten Sie die Taste für 2 Sekunden: Das Gerät wird eingeschaltet und vibriert.

### Verbinden

Blaue LED-Anzeige blinkt: Verbindung wird überprüft

Blaue LED-Anzeige leuchtet konstant: Das Gerät ist verbunden

### Ausschalten

Drücken und halten Sie die Taste für 2 Sekunden: Die rote LED-Anzeige blinkt, das Gerät vibriert und wird ausgeschaltet.

### Aufladen

Während des Ladevorgangs blinkt die rote LED-Anzeige. Nachdem der Akku vollständig aufgeladen ist, leuchtet die grüne LED-Anzeige konstant.

### Firmware aktualisieren

Die blaue LED-Anzeige leuchtet konstant, bis die Aktualisierung der Firmware erfolgreich abgeschlossen ist.

### Überschreiten des Warnwerts

Der Warnwert für die Herzfrequenz ist standardmäßig am Anfang auf 180bpm eingestellt und kann per „Onelap Fit“-APP geändert werden.

Wenn die Herzfrequenz den voreingestellten Warnwert überschreitet, vibriert das Herzfrequenz-Armband zur Erinnerung.

### Auf die Taste klicken

60 Sekunden-Sendung

### Trennung der Verbindung

Das Herzfrequenz-Armband vibriert, um Sie an das Trennen der Verbindung zu erinnern.